

*Curso en línea*

## **Coaching: alcanzando el éxito profesional**

**utel**  
UNIVERSIDAD



CENTRO DE EMPLEABILIDAD

Actualmente se habla de diversas formas para lograr el éxito personal, profesional o laboral, pero pocas personas saben cómo mantener el equilibrio interno y el desarrollo integral. **El coaching** es una de las mejores herramientas para conseguir el éxito, logrando conseguir mayor eficacia, producción y mentalidad abierta al cambio.

Nuestro sistema de enseñanza se basa en video clases secuenciales en línea, impartidas por especialistas.



### **Contenidos que se abordan:**

- ¿Cómo sobresalir en mi trabajo?
  - Personalidad, carácter, temperamento.
  - Genograma, creencias.
  - Reconocer mi potencial.
- Valores: los cimientos del éxito.
- Automotivación para el éxito.
- Manejo de emociones (inteligencia emocional).
- El coaching como herramienta de éxito.
- GROW un modelo de excelencia.
- Encaminando el desarrollo profesional. Actitud ética.